

PROGRESIONES

1. PROGRESIÓN:
 - OBJETIVO: Tests físicos.
2. PROGRESIÓN:
 - OBJETIVO: Deportes.
3. PROGRESIÓN:
 - OBJETIVO: Preparación física.
4. PROGRESIÓN:
 - OBJETIVO: Mejora del rendimiento personal.

PREPARATORIA MOTOLINÍA

Incorporada a la SEGE

CICLO ESCOLAR 2025-2026

U A C: EDUCACIÓN FÍSICA

PLAN DE ESTUDIOS 2017

Componente de Formación: Educación física.
 Profesor: José Rafael López Mendoza.

GRUPO	L	M	Mi	J	V
A	12:40 13:30				
B			09:40 10:30		
C	11:00 11:50				
D					12:40 13:30
E				11:50 12:40	
Total de horas por semana		Nombre Alumno:			

DISTRIBUCIÓN DE PROGRESIONES, METAS DE APRENDIZAJE Y PERIODOS DE EVALUACIÓN

PRIMER PERIODO		SEGUNDO PERIODO		TERCER PERIODO
PROGRESIONES	OBJETIVO	PROGRESIONES	OBJETIVO	SUMA DE LOS DOS PERIODOS.
1.	Rendimiento: Velocidad.	1.	Rendimiento: Potencia y Fuerza.	
2.	Deporte.	2.	Deporte.	
3.	Preparación física.	3.	Preparación física.	
4.	Rendimiento: Flexibilidad y Coordinación.	4.	Rendimiento: Resistencia.	
5.	Deporte.	5.	Preparación física.	
6.	Preparación física.	6.	Deporte.	
PERIODOS DE EVALUACIÓN				
ASPECTOS A EVALUAR PONDERACIÓN:		ASPECTOS A EVALUAR PONDERACIÓN:		SUMA DE LOS DOS PERIODOS.
<ul style="list-style-type: none"> EVALUACIÓN EN CLASES: 40% PRUEBAS FÍSICAS: 30% CARPETA DE NOTAS: 30% 		<ul style="list-style-type: none"> EVALUACIÓN DE CLASES: 40% PRUEBAS FÍSICAS: 30% CARPETA DE NOTAS: 30% 		

