

PROGRESIONES

1. PROGRESIÓN: autoconocimiento: lograr la maestría personal
 - OBJETIVO: Identificar algunos elementos que conforman su identidad (emociones, pasiones, valores, gustos e intereses), a través de las manifestaciones artísticas
2. PROGRESIÓN: Navegar a través de nuestras emociones
 - OBJETIVO: Reconocer y comprender las emociones propias y las de los demás y cómo estas pueden afectar el bienestar físico y emocional
3. PROGRESIÓN: Cultivando relaciones positivas
 - OBJETIVO: Desarrollar habilidades interpersonales que permitan establecer relaciones positivas a través de actividades que involucran arte y actividades físicas

PREPARATORIA MOTOLINÍA

Incorporada a la SEGE



CICLO ESCOLAR 2025-2026

U A C: CURRÍCULUM AMPLIADO

Componente de Formación Bienestar Emocional
 Profesor: José Gilberto Torres González

GRUPO	L	M	Mi	J	V
A	7:10				8:50
B	13:30			13:30	
C	8:00			8:00	
D				7:10	12:40
E				9:40	13:30
Total de horas por semana	2	Nombre Alumno:			

DISTRIBUCIÓN DE PROGRESIONES, METAS DE APRENDIZAJE Y PERIODOS DE EVALUACIÓN

PRIMER PERIODO		SEGUNDO PERIODO		TERCER PERIODO
PROGRESIONES	OBJETIVO	PROGRESIONES	OBJETIVO	 PROYECTO INTEGRADOR
1	Descubrimiento del conjunto de conocimientos, habilidades y actitudes, que permitirán al alumno conocerse y valorarse para forjar un sentido de identidad saludable.	2	El alumno adquirirá mayor conciencia en relación con sus emociones y conocerá herramientas que le ayudarán a regularlas de manera positiva.	
2	Adquirir herramientas y fomentar hábitos que ayuden al alumno a gestionar sus emociones, favoreciendo su bienestar socioemocional.	3	El alumno conocerá y desarrollará habilidades interpersonales que le permitirán establecer relaciones sanas y resolver conflictos de manera constructiva.	
PERIODOS DE EVALUACIÓN				
ASPECTOS A EVALUAR PONDERACIÓN: Fechas: 29-03 de octubre - EVALUACIÓN CONTINUA PORTAFOLIO (ACTIVIDADES LIBRO Y LIBRETA) 60% - EXAMEN 20% - PROYECTO DE PERIODO (DESAFÍO AVATAR) 20%		ASPECTOS A EVALUAR PONDERACIÓN: Fechas: 24-28 de noviembre - EVALUACIÓN CONTINUA PORTAFOLIO (ACTIVIDADES LIBRO Y LIBRETA) 60% - EXAMEN 20% - PROYECTO DE PERIODO (DIARIO DE EMOCIONES) 20%		SEMANA DE EVALUACIÓN DEL PERIODO Fechas: 04-09 de diciembre ASPECTOS A EVALUAR PONDERACIÓN: Ejemplo: 30% Trabajo individual 10% Habilidades blandas 25% Reporte de investigación 35% presentación.



COLEGIO MOTOLINÍA
DIRECCIÓN PREPARATORIA
¡Amar al Espíritu Santo y hacerlo amar!
www.motoliniaslp.edu.mx



Av. Cordillera Arakan #709, Col. Lomas 4ta Secc.
San Luis Potosí, S.L.P. Tel. 444 825 36 43

